

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа п.Придорожный»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР  
МОУ «СОШ п. Придорожный»  
 / Н.У. Смагулова  
«20.08.2024 г.»

«Утверждено»

МОУ «СОШ п. Придорожный»  
 / Е.Н. Костыря  
Приказ № 358 от 27.08.2024



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности  
«Волейбол»  
для обучающихся 7 – 8 классов

Направление: спортивно - оздоровительное

Срок реализации программы: 1 год

Составитель:  
Горкун Екатерина Романовна,  
учитель физической культуры

п. Придорожный, 2024 год

## **Содержание курса внеурочной деятельности**

Программа курса внеурочной деятельности «Волейбол» является модифицированной  
**Направление программы** – спортивно – оздоровительная деятельность.

Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Волейбол» предназначена для учащихся 7–8 классов. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение занятий по 2 часа в неделю (68 часов в год). Программа построена на основании современных научных представлений о физиологическом и психологическом развитии ребёнка этого возраста, раскрывает особенности соматического, психологического и социального здоровья.

Реализация данной программы в рамках внеурочной деятельности соответствует предельно допустимой нагрузке обучающихся.

Материал программы содержит основы знаний технико-тактические приемы.

### **I Техничко-тактические приемы**

#### **1. Подачи – 12 часов**

- 1.1 техника выполнения прямой нижней подачи; (6 часов)
- 1.2 прямая верхняя подача; (4 часа)
- 1.3 ознакомление с техникой выполнения верхней боковой подачи. 2 часа

#### **2. Передачи – 10 часов**

- 2.1 верхняя передача двумя руками перед собой с выходом; (3 часа)
- 2.2 приём мяча снизу двумя руками; (3 часа)
- 2.3 верхняя передача двумя руками над собой через голову; (2 часа)
- 2.4 верхняя передача двумя руками в прыжке. (2 часа)

#### **3. Нападающий удар – 10 часов**

- 3.1 техника выполнения прямого нападающего удара правой и левой рукой перевод правой рукой (влево и вправо из зоны 4;2;3.); (12 часов)

#### **4. Блокирование – 10 часов**

- 4.1 техника выполнения блока (4 часа)
- 4.2 ознакомление с техникой постановки одиночного блока (2 часа)
- 4.3 ознакомление с техникой постановки группового блока (2 часа)
- 4.4 отработка навыков взаимодействия игроков в блоке (2 часа)

#### **5. Комбинированные упражнения – 10 часов**

- 5.1 подача – передача; (4 часов)
- 5.2 подача – передача – нападающий удар; (4 часа)
- 5.3 передача – нападающий удар – передача (игра в защите). (2 часа)

#### **6. Учебно-тренировочные игры – 12 часов**

- 6.1 отработка навыков взаимодействия игроков на площадке; (8 часов)
- 6.2 отработка индивидуальных действий игроков разных игровых амплуа. (4 часов)

#### **7. Судейство игр – 2 часов**

- 7.1 отработка навыков судейства школьных соревнований.

**Формы обучения:** Обучение по программе ведется с использованием различных форм: очное обучение, (с учетом Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"), электронное обучение и обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

При необходимости возможна реализация программы с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ). При реализации ДОТ занятия проводятся с использованием чатов электронной системы общения, проводятся в режиме онлайн.

## 2. Планируемые результаты.

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания программы по волейболу являются следующие умения:

развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы по волейболу являются следующие умения:

характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;

управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по волейболу являются следующие умения:

планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;

излагать факты истории развития волейбола характеризовать её роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;

представлять выбранный вид спорта как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;

характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать её напряжённость во время занятий по развитию физических качеств;

в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять

находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными игроками, выделять отличительные признаки и элементы.

проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

***проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных задач***

В конце обучения учащиеся **знают:**

- физиологические основы деятельности системы дыхания, кровообращения и энергообеспечения при мышечных нагрузках, возможности их развития и совершенствования средствами физической культуры в разные возрастные периоды;
- психофункциональные особенности собственного организма, индивидуальные способы контроля за развитием его адаптивных свойств, укрепления здоровья и повышения физической подготовленности;
- способы организации самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной функциональной направленностью, правила использования спортивного инвентаря и оборудования, принципы создания простейших спортивных сооружений и площадок;
- правила личной гигиены, профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями.
- понятия «Техника игры», «Тактика игры»
- правила игры
- первичные навыки судейства.

**научатся:**

- технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
- пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием, специальными техническими средствами с целью повышения эффективности самостоятельных форм занятий физической культурой.
- владеть основными техническими приемами
- применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий волейболом

**2.1. Тематическое планирование программы курса внеурочной деятельности «Волейбол» на 2024-2025 учебный год.**

Количество учебных недель: 34

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование раздела, тема урока</b>	<b>Кол-во академических часов, отводимых на освоение каждой темы</b>	<b>Форма проведения занятий</b>	<b>Использование ЭОР (ЦОР)</b>	<b>Деятельность учителя с учетом рабочей программы воспитания</b>	<b>Дата проведения</b>
1	Техника защиты. Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	1	тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		04.09.
2	Обучение технике подачи мяча. Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении)	1	тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		04.09.
3	Командные тактические действия в нападении, защите.	1	тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		11.09
4	Игры развивающие физические способности	1	сдача контрольных нормативов по ОФП	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		11.09
5	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	1	тестирование на умение выполнять	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a>		18.09

			пройденные технические приёмы	<a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		
6	Передача мяча снизу двумя руками в парах.	1	тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		18.09
7	Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками вперед-вверх	1	тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	День здоровья	25.09
8	Передача мяча снизу двумя руками над собой.	1	тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		25.09
9	Верхняя прямая подача. Передачи мяча сверху стоя спиной к цели.	1	тестирование на знание правил соревнований и терминологии	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		02.10
10	Верхняя прямая подача. Нижняя боковая подача. Верхняя передача мяча.	1	тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		02.10
11	Совершенствование навыков приема и передачи мяча сверху двумя руками. Тактика вторых передач. Учебная игра	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		09.10
12	Приемы мяча.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	Соревнования по волейболу	09.10
13	Прием мяча с падением.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a>		16.10

				<a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		
14	Блокирование одиночное	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		16.10
15	Блокирование групповое	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		23.10
16	Групповые действия в защите внутри линии и между линиями	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		23.10
17	Прием мяча: на задней линии от нижней прямой и боковой подачи. Учебная игра.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	Фестиваль ГТО	06.11
18	Прием мяча: нижней и верхней прямой подачи в зоне нападения.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		06.11
19	Прием мяча: сверху двумя руками с падением в сторону на бедро и перекатом на спину. Учебная игра.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		13.11
20	Прием мяча: с низу двумя руками и одной рукой с падением в перед на руку и перекатом на грудь. Учебная игра.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		13.11

21	Нападающий удар через сетку: по ходу из зоны 3,4 и 2. Игра.	1	Спортивные соревнования	URL: <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> URL: <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>	Соревнования по волейболу	20.11
22	Нападающий удар через сетку: в зонах 4 и 2 с передачей из глубины площадки. Учебная игра.	1	Спортивные соревнования	URL: <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> URL: <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>		20.11
23	Нападающий удар через сетку: из зоны 3 с высоких и средних передач. Учебная игра.	1	Спортивные соревнования	URL: <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> URL: <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>		27.11
24	Нападающий удар через сетку: с удаленных от сетки передач. Игра.	1	Спортивные соревнования	URL: <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> URL: <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>		27.11
25	Блокирование нападающих ударов: одиночные и групповые в зонах 4 и 2, выполненных с передачи из зоны 3. Учебная игра.	1	Спортивные соревнования	URL: <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> URL: <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>		04.12
26	Блокирование нападающих ударов: по ходу, выполняемых из зон 4-3 и 2-3 в известном направлении. Учебная игра.	1	Спортивные соревнования	URL: <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> URL: <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>	Турнир по волейболу	04.12
27	Индивидуальные тактические действия: выбор и способ отбивания мяча через сетку. Учебная игра.	1	Спортивные соревнования	URL: <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> URL: <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>		11.12
28	Передача сверху двумя руками, кулаком снизу. Учебная игра.	1	Спортивные соревнования	URL: <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> URL: <a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>		11.12

29	Выбор места для выполнения блокирования нападающего удара.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	18.12
30	Выбор места для выполнения нападающего удара. Игра.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	18.12
31	Взаимодействие игроков передней линии в нападении. Игра.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	25.12
32	Взаимодействие игроков задней и передней линии в нападении и при приеме подачи. Учебная игра.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	25.12
33	Защитные действия игроков внутри линии при приеме подач. Игра.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	08.01
34	<p>Перемещение игроков при подаче и приёме мяча.</p> <p>Стойки основная, низкая; сочетание стоек и перемещений, способов перемещений. Нижняя прямая (боковая); из-за лицевой линии в пределы площадки, правую, левую половины площадки.</p>	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	08.01.

35	Нападающие действия игроков передней линии при второй передачи. Учебная игра.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		15.01
36	Система игры в защите.	1	тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		15.01
37	Приём подачи Передача мяча двумя руками сверху на месте. Передача мяча над собой. Прием мяча двумя снизу. Нижняя прямая подача.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	Турнир по волейболу	22.01
38	Приём подачи Верхняя прямая подача. Передачи мяча в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4.	1	тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		22.01
39	Приём подачи Верхняя прямая подача Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		28.01
40	Верхняя прямая подача. Прием мяча с подачи. Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		28.01

41	Верхняя прямая подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. . Прием мяча с подачи.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	05.02
42	Верхняя прямая подача с вращением. Прием мяча с подачи в зону 3. Передача из зон 1, 6, 5 в зону 3 с приема подачи. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	05.02
43	Верхняя прямая подача в прыжке.	1	тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	12.02
44	Верхняя прямая подача в прыжке. Прием мяча с подачи в зону	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	12.02
45	Верхняя прямая подача в прыжке. Прием мяча с подачи в зону 3. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	19.02
46	Атакующие удары. Прямой нападающий удар; ритм разбега в три шага; ударное движение кистью по мячу: стоя у стены; удар через сетку, подброшенному партнером; удар с передачи.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	19.02
47	Нападающий удар по неподвижному мячу Нападающий удар с собственного подбрасывания мяча Прямой нападающий удар с разбега. Одиночное блокирование.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	26.02

48	Прямой нападающий удар. Верхняя прямая подача в прыжке. Прием мяча с подачи в зону 3. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		26.02
49	Групповые действия волейболистов Взаимодействие при первой передаче игроков зон 3, 4 и 2; при второй передаче игроков зон 3, 4, 2; взаимодействие при первой передаче игроков зон 6, 5, 1 и 3, 4, 2 при приеме подачи	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		05.03
50	Нападающий удар с поворотом туловища Индивидуальное блокирование.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	Соревнования по волейболу	05.03
51	Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		12.03
52	Упражнения на развитие прыгучести. Прыжки из глубокого приседа.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		12.03
53	Прыжки со скакалкой на двух ногах (варианты: с ноги на ногу; с продвижением вперед; на одной ноге; в приседе; высоко поднимая бедра). Нападающий удар с поворотом туловища Индивидуальное блокирование.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		19.03
54	Блокирование в прыжке; блокирование удара по подброшенному мячу	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a>		19.03

	(блокирующий на подставке, на площадке), удар с передачи (блок).			<a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		
55	Прямой нападающий удар. Верхняя прямая подача в прыжке. Прием мяча с подачи в зону 3. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		02.04
56	Прямой нападающий удар. Верхняя прямая подача в прыжке. Прием мяча с подачи в зону 3. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	День здоровья	02.04
57	Нижняя прямая, верхняя прямая подачи по определенным зонам. Неожиданные передачи мяча через сетку на площадку соперника.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		09.04
58	Групповые тактические действия в нападении: взаимодействие игрока зоны 6 с игроком зоны 3.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		09.04
59	Групповые тактические действия в нападении: взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		16.04
60	Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		16.04
61	Совершенствование техники нападающего удара по блоку в аут.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		23.04

62	Совершенствование техники нападающего удара в зону 4.	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		23.04
63	Совершенствование техники нападающего удара в зону 1.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		07.05
64	Совершенствование техники нападающего удара в зону 6.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		07.05
65	Совершенствование техники нападающего удара по диагонали.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		14.05
66	Совершенствование техники нападающего удара в зону 5.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		14.05
67	Совершенствование техники нападающего удара в зону 2.	1	групповые тренировочные занятия	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>		21.05
68	Итоговая игра	1	Спортивные соревнования	<a href="https://resh.edu.ru">URL: https://resh.edu.ru</a> <a href="https://infourok.ru">URL: https://infourok.ru</a>	Соревнования по волейболу	21.05