

Утверждено

Директор школы

Е.Н.Костыря

«30» августа 2024 г



## План

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп»**

**на 2024-2025 учебный год**

Составитель:

Горкун Е.Р,

Руководитель школьного

спортивного клуба

## **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>• Организация секций.</li><li>• Проветривание классных помещений</li></ul>	До 1 сентября  До 5 сентября еженедельно Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Турнир по шахматам и шашкам</li> <li>• Турнир по настольному теннису</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница» под девизом «Сохраняя прошлое- создаем будущее»</li> <li>• Осенний День здоровья – Фестиваль спорта ГТО</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> </ul>	В течение года	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЗР</p> <p>Лидеры школьного спортивного клуба «Олимп»</p>
4	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы видеороликов «Мы сдаем ГТО»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»</li> </ul>	<p>ноябрь</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>

**План работы спортивного клуба «Олимп»  
на 2024-2025 учебный год.**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	Заместитель директора по УВР Смагулова Н.У., руководитель ШСК Горкун Е.Р.
2	«День здоровья» веселые старты, прогулка на свежем воздухе.	8 сентября	Классные руководители
3	«Осенний кросс»	19 октября	Руководитель Горкун Е.Р ШСК,
	Турнир по мини- футболу	26 октября	Руководитель Горкун Е.Р ШСК,
4	Весёлые старты «В здоровом теле здоровый дух» 1- 4 класс	Осенние каникулы	Руководитель ШСК Горкун Е.Р, актив ШСК
5	«Фестиваль спорта ГТО» (сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО)	1 ноября	Руководитель ШСК, классные руководители
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Золотая ракета» (5-11 классы)	23-28 ноября	Руководитель ШСК Горкун Е.Р, актив ШСК
7	Спортивное мероприятие ко Дню матери «А ну- ка, мамы» (1-6 класс)	27 ноября	Руководитель ШСК Горкун Е.Р Советник директора по воспитанию Демешко Е.В. Классные руководители 1-6 классов
8	Месячник «Спорт против наркотиков и СПИДа» (конкурс рисунков) 1-5 класс	1 декабря	Руководитель ШСК Горкун Е.Р, актив ШСК
9	Турнир по волейболу «В кругу друзей» (7-11 класс)	12-13 декабря	Руководитель ШСК Горкун Е.Р
10	Спортивное мероприятие «Зимние забавы» (1 -4 классы)	Зимние каникулы	Руководитель ШСК Горкун Е.Р, учителя начальных классов
11	Соревнования по баскетболу «Зарядись энергией спорта» 7-11 класс	9 – 10 января	Руководитель ШСК Горкун Е.Р
12	Шахматный турнир «Шахматный интеллект» 8-11 класс	15-16 января	Заместитель директора по УВР Смагулова Н.У., руководитель ШСК Горкун Е.Р.
13	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	Руководитель ШСК Горкун Е.Р., , классные руководители 1-4 классов
14	Военно – спортивная игра «Зарница» «Сохраняя прошлое – создаем будущее»	22 февраля	Руководитель ШСК Горкун Е.Р., заместитель директора по УВР Смагулова Н.У, классные руководители

	1-11 класс		1-11 классов
15	Турнир по шахматам «Мозговой штурм» 5-7 класс	4 марта	Руководитель ШСК Горкун Е.Р., классные руководители 5-7 классов
16	Соревнование по пионерболу 2-4 класс	Весенние каникулы	Руководитель ШСК Горкун Е.Р, классные руководители 2-4 классов
17	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	15.01.2023 – 01.04.2024г	Руководитель ШСК Горкун Е.Р
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023- 2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель Горкун Е.Р. Заместитель директора по УВР Смагулова Н.У., актив ШСК
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно- массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	октябрь	Руководитель Горкун Е.Р.  Заместитель директора по УВР Смагулова Н.У
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК Горкун Е.Р.
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК Горкун Е.Р
2	Организация и проведение спортивно- массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК Горкун Е.Р.
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Горкун Е.Р
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Горкун Е.Р
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель ШСК Горкун Е.Р
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК Горкун Е.Р
3	Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану	В течение года	Руководитель ШСК Горкун Е.Р
<b>Контроль и руководство</b>			

1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Горкун Е.Р
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Горкун Е.Р., заместитель директора по УВР Смагулова Н.У.
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК Горкун Е.Р
<b><i>Финансово – хозяйственная деятельность</i></b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы